



# КАК ОПТИМИЗИРОВАТЬ ЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ

## Не тратьте лишнего:

- ▶ составляйте план расходов на месяц
- ▶ посещая магазин, составляйте список покупок
- ▶ не совершайте импульсивных покупок
- ▶ приобретайте продукты с минимальной обработкой: не колбаса, а мясо; не полуфабрикат, а исходные ингредиенты

## Покупайте дешевле:

- ▶ всегда сопоставляйте цену и качество товара
- ▶ делайте покупки не в сезон
- ▶ делайте заказы в интернете
- ▶ следите за скидками
- ▶ покупайте товары оптом, объединяясь для совместных покупок

## Не упускайте возможные доходы:

- ▶ продавайте ненужные вещи
- ▶ не держите деньги в наличной форме, кладите в банк под проценты
- ▶ расплачивайтесь банковской картой, получайте скидки и бонусы